

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
протокол № 4
от «08» 04 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ФОК в г.
Арзамас Нижегородской
области»
Бухвалов А.В.
«14» 04 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА И ЗАЧИСЛЕНИЯ ЛИЦ
В МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС В Г.
АРЗАМАС НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г.о.г. Арзамас,
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке приема и зачисления лиц является локальным нормативным актом муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» (далее – Учреждение), регламентирующее прием и зачисление лиц для прохождения обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – Программы).

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства просвещения России от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устава МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

1.3. Целью Положения является создание условий в Учреждении для организации обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по разным видам спорта.

1.4. В Учреждении прием поступающих осуществляется при наличии свободных мест, независимо от расовой принадлежности, национальности, языка, происхождения, социального положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

1.5. Минимальный возраст для зачисления в группы установлен Программой по избранному виду спорта.

2. Порядок приема

2.1. Прием поступающих на этап стартового уровня подготовки по дополнительным общеразвивающим программам или этапа базового уровня

подготовки по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимы для освоения соответствующих программ.

2.2. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, Учреждение на информационном стенде и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних, поступающих:

- копию Устава учреждения;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию дополнительных общеразвивающих программ;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по каждой реализуемой в Учреждении программе;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в МАУ «ФОК в г. Арзамас нижегородской области»;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления в Учреждение.

2.3. Количество поступающих, принимаемых в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

3. Приемная комиссия. Организация приема

3.1. В целях организации приема поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» создаются приемная и апелляционная комиссия.

3.2. Приемная комиссия формируется из числа специалистов, участвующих в реализации дополнительных общеразвивающих программ (не более пяти человек). Секретарь приемной комиссии может не входить в состав комиссии. Составы комиссии утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссии входят: председатель комиссии, члены комиссии.

3.3. Все члены приемной комиссии участвуют в заседаниях комиссии, принимаются решения по приему поступающих или отказу в приеме. Заседания комиссии считаются правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

3.4. На заседании секретарь приемной комиссии представляет информацию по поступающим: численность поступающих, уровень результатов, зачитывает фамилии лиц, не выполнивших нормативы. Затем приемная комиссия проверяет правильность заполнения протоколов сдачи нормативов, обсуждает результаты, показанные поступающими. По окончании обсуждения выносятся решения о приеме либо отказе в приеме, которые фиксируются секретарем в протоколе сдачи приемных нормативов и подтверждается их личными подписями.

3.5. Порядок и организация работы апелляционной комиссии определено в разделе 4 настоящего Положения.

3.6. При приеме поступающих директор МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

3.7. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией. Сроки приема

заявлений и документов, а также консультирование поступающих в соответствующему году устанавливаются самостоятельно МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и утверждаются приказом директора Учреждения.

3.8. Прием в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае, если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (Приложение 1).

3.9. В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего, на обработку персональных данных, на оказание первой медицинской помощи.

3.10. При подаче заявления о приеме и согласия на обработку персональных данных предоставляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия страхового номера индивидуального лицевого счета гражданина в системе обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) поступающего;
- копия полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) поступающего;
- медицинский допуск к тренировочным процессам и участию в соревнованиях по избранному виду спорта (оформленный в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,

заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- фотография поступающего в количестве 2 штук в формате 3*4 см.

3.11. Время приема документов: понедельник – пятница с 08:00 до 16:00 (12:00 - 13:00 обеденный перерыв) по местонахождению Учреждения. Уточняющие вопросы по приему можно задать по телефону 8(83147)2-92-92.

3.12. Заявитель несет персональную ответственность за достоверность указанных сведений в предоставляемых документах.

3.13. Заявку на зачисление в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» можно подать через автоматизированную информационную систему «Мой спорт». Заявитель будет оповещен (уведомление направляется на электронную почту заявителя) о приглашении на тестирование (индивидуальный отбор) с последующим предоставлением документов, указанных в п. 3.10 настоящего Положения.

3.14. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование по общей и специальной физической подготовках, а также, при необходимости, предварительные просмотры и консультации.

3.15. МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утвержденные приказом директора Учреждения.

3.16. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах предусмотренных МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимые для освоения дополнительных общеразвивающих программ. Для зачисления на обучение по дополнительным общеразвивающим программам на этап первого года обучения приемные нормативы по разным видам спорта указаны в Приложение 2.

3.17. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

3.18. Результаты индивидуального отбора оформляются протоколом и объявляются не позднее чем через пять рабочих дней после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.19. МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Порядок создания и работы апелляционной комиссии.

Подача и рассмотрение апелляций

4.1. Совершеннолетние поступающие в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», а также законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре индивидуального отбора (далее – апелляция). Апелляционные заявления от иных лиц, в том числе родственников поступающего, не принимаются и не рассматриваются.

4.2. Апелляционная комиссия (далее – комиссия) состоит из 3 человек и формируется из числа специалистов, не входящих в состав приемной

комиссии. Секретарь апелляционной комиссии может не входить в состав комиссии.

4.3. Апелляцией признается аргументированное письменное заявление о несогласии с оценкой результатов индивидуального отбора или проведения процедуры отбора.

4.4. Отсутствие поступающего на процедуре индивидуального отбора без уважительной причины не является поводом для подачи апелляции.

4.5. Ссылка на плохое самочувствие не является поводом для апелляций и отклоняется без рассмотрения. Медицинские справки о болезни должны предъявляться перед началом индивидуального отбора.

4.6. Апелляция подается секретарю апелляционной комиссии не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.7. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители поступающих, подавшие апелляцию. Поступающий или его законный представитель должны иметь при себе документ, удостоверяющий его личность. Апелляция может быть рассмотрена и в отсутствие подавшего ее заявителя.

4.8. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.9. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.10. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.11. Решение апелляционной комиссии является окончательным и пересмотру не подлежит.

4.12. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.13. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц

5.1. Для зачисления в Учреждение поступающим необходимо выполнить нормативы всех указанных тестов и требований программы для зачисления на определенный этап (год) обучения – показать результаты не ниже норматива.

5.2. Если число желающих заниматься в Учреждении превышает число свободных мест, то зачисление производится на основании сравнения уровня результатов тестирования поступающих. Преимущество имеет поступающий, показавший более высокие результаты в отдельных видах тестирования.

5.3. Зачисление поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в целях освоения дополнительных общеразвивающих программ оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссией в течении 7 рабочих дней.

5.4. Для прохождения обучения по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской

области» совершеннолетним поступающим или законным представителям несовершеннолетних поступающих необходимо заключить Договор на оказание образовательных услуг по освоению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта с Учреждением.

5.5. Основанием для отказа в приеме в учреждение является:

- Наличие противопоказаний для занятий спортом, указанных в медицинском заключении (справке от врача);
- Отсутствие медицинского допуска к тренировочным процессам по избранному виду спорта;
- Отсутствие других требуемых документов для поступающих;
- Отсутствие свободных мест;
- Возраст ребенка младше определенного для данного вида спорта;
- Невыполнение нормативов тестирования индивидуального отбора.

5.6. Секретарь приемной комиссии незамедлительно информирует заявителя об отказе в приеме с указанием причин отказа.

5.7. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» право проводить дополнительный прием.

5.8. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с настоящим Положением, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5.9. Во время дополнительного приема поступающих работает приемная комиссия.

5.10. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», в соответствии с разделом 3 настоящего Положения.

Приложение 1

Зачислен (а) к тренеру-преподавателю

Приказ № _____ от _____

Директору МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области» Бухвалову А.В.

от _____
(Ф. И. О. заявителя, родителя (законного представителя) поступающего)

_____ (номер телефона)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего сына/дочь/ _____
(Ф.И.О. поступающего полностью, сведения о гражданстве поступающего (при наличии))

Сведения о поступающем: « ____ » _____ 20 ____ года _____, школа (д/сад) № _____ класс _____
(дата и место рождения)

Адрес места жительства: г. _____ ул. _____ дом _____ кв. _____
Паспортные данные (свидетельство о рождении) ребенка: _____ № _____,
(серия документа) (номер документа)

_____ (кем и когда выдан)

В секцию _____
(плавание, мини-футбол, волейбол, хоккей, адаптивный спорт, современное пятиборье, акробатика, тайский бокс, художественная гимнастика, самбо)

Сведения о родителях (законных представителях) поступающего

Ф.И.О. отца _____	Ф.И.О. матери _____
Место работы _____	Место работы _____
Должность _____	Должность _____
Телефон _____	Телефон _____

Социальный статус поступающего (для предоставления льгот): *Неполная семья* (один отец, одна мать), *Малообеспеченная семья* (состоит на учёте в управлении соцзащиты населения), *Опекунство* (Ф.И.О. опекуна) _____, *Многодетная семья* (сколько детей в семье) _____, *Поступающий состоит на учёте (указать, где состоит на учёте)* _____ (нужно подчеркнуть).

УИН ГТО _____
(наличие регистрации в системе ВФСР ГТО)

Я согласен (-на) на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего _____ « ____ » _____ 20 ____ г.
(подпись) (дата)

Даю свое согласие на выезды и участие моего(-ей) (сына/дочери) _____ в спортивных соревнованиях, массовых мероприятиях, согласно календаря, под руководством тренера – преподавателя _____, « ____ » _____ 20 ____ года
(подпись) (дата)

Я согласен (-на) с отчислением моего ребенка за систематические пропуски занятий в течение месяца без уважительной причины _____, « ____ » _____ 20 ____ года
(подпись) (дата)

С Уставом учреждения, Лицензией на право ведения образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся и другими локальными нормативными актами, регламентирующими организацию образовательного процесса, ознакомлен(а) _____, « ____ » _____ 20 ____ года
(подпись) (дата)

Заявление-согласие на обработку персональных данных

Я, _____, являюсь родителем (законным представителем)

(далее – Воспитанник), в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №52-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку наших персональных данных (моих и ребенка), содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах, в информационной системе персональных данных МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», далее «ОУ», расположенном по адресу: г. Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1.

Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие (далее - ПД):

Я предоставляю ОУ право:

- осуществлять следующие действия (операции) с ПД: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение;
- открыто публиковать фамилии, имена и отчества Воспитанников и родителей (законных представителей) в связи с названиями и мероприятиями ОУ в рамках уставной деятельности;
- принимать решение о подведении итогов образования Воспитанника на основании исключительно автоматизированной обработки его успехов при наличии открыто опубликованных алгоритмов их проверки без помощи используемой в ОУ информационной системы;
- включать обрабатываемые ПД Воспитанника в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами федеральных и муниципальных органов управления образованием, регламентирующими предоставление отчетных данных.

Настоящее согласие дано мной и действует на период обучения моего ребенка (сына, дочери, опекаемого, приемного ребенка) в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес ОУ по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю ОУ.

Подпись _____ Дата _____

К заявлению прилагаю:

1. Медицинский допуск к тренировочным процессам и участию в соревнованиях по избранному виду спорта
2. Копию паспорта (свидетельства о рождении) поступающего.
3. Копию СНИЛС поступающего.
4. Фотографию поступающего, 2 штуки (в формате 3*4).
5. Копию полиса ОМС поступающего.
6. Регистрация в автоматизированной информационной системе «Мой спорт».
7. Сертификат в системе «Навигатор» (заявка к тренеру – преподавателю).

**Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы
на этап стартового уровня (1 год обучения)
по виду спорта «Мини-футбол»**

Возраст: 5-7 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 7,5 с, девочки не более 8 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 95 см, девочки не менее 85 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Ведение мяча (обводка фишек), с

Описание теста: Испытуемый с мячом занимает позицию на линии 10 - метровой отметки на противоположной стороне поля. По сигналу он ведет мяч вперед, обводит 5 стоек, установленных на другой половине поля через каждые 2 м. Необходимо вести мяч, касаясь его как можно реже. Контролируйте каждое движение, не выбивайте мяч за границы траектории, чтобы за ним не пришлось бежать.

Результат: Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат. Тест выполнен быстро, ловко и четко – 1 балл, нет – 0 баллов.

4) Удар на точность по воротам, количество попаданий.

Описание теста: Испытуемый с расстояния 6 м наносит удар в ворота. Если мяч не забит в ворота, попытка не засчитывается.

Результат: Испытуемый выполняет 3 попытки. Учитывается количество попаданий в ворота. Оцениваются 3 попадания в ворота – 3 балла, 2 попадания – 2 балла, 1 попадание -1 балл, 0 попаданий – 0 баллов.

**Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы
на этап стартового уровня (1 год обучения)
по виду спорта «Волейбол»**

Возраст: 7-9 лет

1) Челночный бег 5х6 м, с

Описание теста: предполагает преодоление дистанции в 6 метров пять раз. То есть от старта требуется добежать до отметки в 6 м, развернуться в обратном направлении, добежать до старта, развернуться и финишировать на шестиметровой отметке.

Результат: Мальчики не более 13 с, девочки не более 13,5 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 90 см, девочки не менее 80 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток.

Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

4) Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, м

Описание теста: испытуемый, удерживает мяч двумя руками, выполняет метание мяча через голову как можно дальше. Исходное положение: ноги на ширине плеч; руки подняты вверх и согнуты так, чтобы находился за головой. При замахе туловище и руки отклоняются назад, ноги сгибаются в коленях; тяжесть тела переносится на сзади стоящую ногу. При броске ребенок

выпрямляет туловище и ноги, поднимается на носки, руки вытягивает вперед – вверх и делает бросок.

Результат: испытуемый выполняет 3 попытки, фиксируется лучший результат. Мальчики не менее 5 м, девочки не менее 3 м. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

**Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы
на этап стартового уровня (1 год обучения)
по виду спорта «Плавание»**

Возраст: 7-9 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 7,5 с, девочки не более 8 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

**2) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
(от уровня скамьи), см**

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток.

Результат: от уровня скамьи +1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

**3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание), количество
раз**

Описание теста: выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук.

Результат: мальчики более 7 отжиманий – 3 балла, 5 отжиманий – 2 балла, 3 отжимания – 1 балл, меньше 3 отжиманий – 0 баллов.

Девочки более 4 отжиманий - 3 балла, 3 отжимания – 2 балла, 2 отжимания – 1 балл, 1 отжимание или 0 отжиманий – 0 баллов.

4) Задержка дыхания в воде, с

Описание теста: сделать вдох, задержать дыхание и погрузится под воду с головой.

Результат: тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

5) Упражнение на воде

Описание теста: необходимо проплыть вольным стилем 5 м в малом бассейне без учета времени.

Результат: проплыть самостоятельно – 3 балла, проплыть 5 метров с подвижной опорой (плавательной доской) – 2 балла, проплыть 2-3 метра самостоятельно или с подвижной опорой (плавательной доской) -1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Художественная гимнастика»

Возраст: 5-7 лет

1) Упражнение на гибкость

Описание теста: сед, ноги вместе, наклон вперед, фиксация положения 5 счетов.

Результат: Плотная складка, колени прямые – 3 балла, при наклоне вперед кисти рук заходят за линию стоп, колени прямые – 2 балла, при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени прямые – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

2) Упражнение на гибкость

Описание теста: лежа на животе, прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног (упражнение «рыбка»). При выполнении теста колени должны быть обязательно вместе. Измеряется расстояние между лбом и стопами.

Результат: касание стопами лба – 3 балла, расстояние между лбом и стопами до 5 см – 2 балла, расстояние между лбом и стопами 6-10 см – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

3) Упражнение на координационные способности

Описание теста: удержание равновесия, стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги, руки в сторону. Фиксация положения. Упражнение выполнять необходимо с обеих ног, по итогу выполнения данного теста баллы суммируются.

Результат: удержание положения в течение 6 секунд – 3 балла, удержание положения в течение 4 секунд – 2 балла, удержание положения в течение 2 секунд – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

4) Упражнение на скоростно-силовые качества

Описание теста: прыжки в высоту толчком двух ног.

Результат: оценивается правильность, легкость прыжка, толчок по 3-бальной системе.

Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Тайский бокс»

Возраст: 5-7 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 7,5 с, девочки не более 8 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 110 см, девочки не менее 100. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток.

Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Чир-спорт»

Возраст: 5-8 лет

1) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток.

Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в высоту за 30 с, количество раз

Описание теста:

Результат: необходимо выполнить не менее 10 прыжков. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 100 см, девочки не менее 95. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

4) Удержание равновесия, с

Описание теста: стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги, руки в сторону. Фиксация положения. Упражнение выполнять необходимо с обеих ног, по итогу выполнения данного теста баллы суммируются.

Результат: удержание равновесия не менее 3 секунд. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

**Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы
на этап стартового уровня (1 год обучения)
по виду спорта «Хоккей с шайбой»**

Возраст: 5-7 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 7,5 с, девочки не более 8 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 110 см, девочки не менее 100 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

**3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание),
количество раз**

Описание теста: выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук.

Результат: мальчики более 7 отжиманий – 3 балла, 5 отжиманий – 2 балла, 3 отжимания – 1 балл, меньше 3 отжиманий – 0 баллов.

Девочки более 4 отжиманий - 3 балла, 3 отжимания – 2 балла, 2 отжимания – 1 балл, 1 отжимание или 0 отжиманий – 0 баллов.

МАУ ФОК в г. Арзамас Нижегородской области

Адрес: 607220 г. Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

«17» апреля 2023г.

№ 243 -од

Об утверждении положения о порядке приема и зачисления лиц

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и в целях совершенствования организации работы по приему и зачислению лиц в Учреждении

Приказываю:

1. Утвердить Положение о порядке приема и зачисления лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» (приложение 1).
2. Признать утратившим силу Порядок приема лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», утвержденного приказом директора от 17.07.2017г. № 297-од и внесенных в него изменений.
3. Контроль за исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Бухвалов

МАУ ФОК в г. Арзамас Нижегородской области

Адрес: 607220 г. Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

«15» мая 2023 г.

№ 287 -од

О внесении дополнения в Положение «О порядке приема
и зачисления лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Устава МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и в целях совершенствования организации работы по приему и зачислению лиц в Учреждении

Приказываю:

1. Внести в Положение «О порядке приема и зачисления лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», утвержденное приказом директора от 17.04.2023 года № 243-од, следующее дополнение:

приложение 2 дополнить абзацем следующего содержания:

«Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Легкая атлетика».

Возраст: 9-11 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта. Результат: Мальчики не более 7,0 с, девочки не более 7,5 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки. Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 120 см, девочки не менее 110 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток. Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Настольный теннис». Возраст: 7-9 лет

1) Челночный бег 3x10 м, с

Описание теста: предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется добежать до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, добежать до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. Результат: Мальчики не более 12 с, девочки не более 13 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки. Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 100 см, девочки не менее 90 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток. Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов».

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на начальника структурного подразделения Носову Е.В.

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a vertical stroke, positioned between the words 'Директор' and 'А.В. Бухвалов'.

А.В. Бухвалов

МАУ ФОК в г. Арзамас Нижегородской области

Адрес: 607220 г. Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

«03» 03 2025 г.

№ 160 -од

О внесении изменений и дополнений в Положение «О порядке приема и зачисления лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Устава МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и в целях совершенствования организации работы по приему и зачислению лиц в Учреждении

Приказываю:

1. Внести изменения и дополнения в Положение «О порядке приема и зачисления лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», утвержденное приказом директора от 17.04.2023 года № 243-од согласно Приложению 1.
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

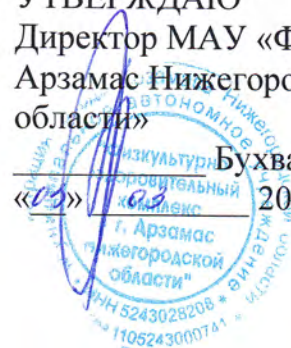
Директор



А.В. Бухвалов

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
протокол № 5
от «04» 02 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ФОК в г.
Арзамас Нижегородской
области»
Бухвалов А.В.
«13» 02 2025 г.



ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В
ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА И ЗАЧИСЛЕНИЯ ЛИЦ
В МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС В Г. АРЗАМАС
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

г.о.г. Арзамас,
2025 г.

1. Внести изменения в пункт 2.1 раздела 2 «Порядок приема» изложив его в новой редакции: «Прием поступающих на этап стартового уровня подготовки по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, или на этап стартового уровня по модульным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, или на этап базового уровня подготовки по модульным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимы для освоения соответствующих программ».

2. Внести изменения в пункт 3.11 раздела 3 «Приемная комиссия. Организация приема» изложив его в новой редакции: «Время и место приема заявлений и документов устанавливается самостоятельно МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и утверждается приказом директора Учреждения.

3. Раздел 5 «Порядок зачисления и дополнительный прием лиц» дополнить следующими пунктами:

«5.11 Поступающие, чьи родители принимают (или принимали) участие в специальной военной операции (далее - СВО), зачисляются на обучение по дополнительным общеразвивающим программам на льготных условиях без прохождения индивидуального отбора. Для зачисления таких детей родителям (законным представителям) необходимо дополнительно предоставить документ, подтверждающий участие родителя в СВО.

5.12 Прием детей из семей участников СВО осуществляется в приоритетном порядке при наличии свободных мест в группах соответствующего возраста и уровня подготовки.

5.13 Дети из многодетных семей зачисляются на обучение по дополнительным общеразвивающим программам на льготных условиях без прохождения индивидуального отбора при наличии свободных мест в группах соответствующего возраста и уровня подготовки. Для зачисления таких детей

соответствующего возраста и уровня подготовки. Для зачисления таких детей родителям (законным представителям) необходимо дополнительно предоставить документ, подтверждающий статус многодетной семьи (удостоверение многодетной семьи или иной подтверждающий документ).

5.14 Прием детей из многодетных семей осуществляется в приоритетном порядке при наличии свободных мест в группах соответствующего возраста и уровня подготовки.».

4. В Приложение 2 абзац «Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Тайский бокс»

Возраст: 5-7 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 7,5 с, девочки не более 8 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски. Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 110 см, девочки не менее 100. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см

Описание теста: выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Необходимо удержаться после третьего наклона в течение трех секунд, не сгибая ноги в коленных суставах. Фиксируется лучший результат из двух попыток.

Результат: от уровня скамьи + 1 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов»
удалить.

5. Приложение 2 дополнить абзацами следующего содержания:

«Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Художественная гимнастика»

Возраст: 4-5 лет

1) Упражнение на гибкость

Описание теста: сед, ноги вместе, наклон вперед, фиксация положения 5 счетов.

Результат: при наклоне вперед кисти рук заходят за линию стоп, колени прямые – 2 балла, при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени прямые – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

2) Упражнение на гибкость

Описание теста: лежа на животе, прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног (упражнение «рыбка»). При выполнении теста колени должны быть обязательно вместе. Измеряется расстояние между лбом и стопами.

Результат: расстояние между лбом и стопами до 5 см – 2 балла, расстояние между лбом и стопами 6-10 см – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

3) Упражнение на координационные способности

Описание теста: удержание равновесия, стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги, руки в сторону. Фиксация положения.

Результат: удержание положения в течение 3 секунд – 3 балла, удержание положения в течение 2 секунд – 2 балла, удержание положения в течение 1 секунд – 1 балл, тест не выполнен – 0 баллов.

Приемные нормативы для зачисления в общеразвивающие группы на этап стартового уровня (1 год обучения) по виду спорта «Хоккей с шайбой»

Возраст: 4-5 лет

1) Бег 30 метров, с

Описание теста: по команде «На старт» испытуемые становятся у стартовой линии, дается сигнал старта.

Результат: Мальчики не более 8,5 с, девочки не более 9 с. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.

2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см

Описание теста: выполняется толчком двух ног от линии или края доски.

Разрешается три попытки.

Результат: Итоговым считается лучший результат. Мальчики не менее 65 см, девочки не менее 55 см. Тест выполнен – 1 балл, нет – 0 баллов.».